

Tech Savvy Seniors

網絡安全指南： 安全使用互聯網



互聯網已經成為我們生活不可缺少的一部分，我們可以在網上做很多事情。一些使您更安全地使用互聯網和保護隱私的方法：



1. 在互聯網上保持警覺

在互聯網上，任何人都可以使用假身份，所以您需要知道您應該接受哪些電子郵件，購物的安全性以及您應該向誰提供個人信息。

互聯網安全軟件在保護您免受網絡犯罪的危害上發揮重要作用。

幾個有效防範網絡詐騙的做法：

- 將電腦和無線網絡設置密碼保護。
- 不要在網上向陌生人洩露隱私和提供個人資料。
- 安裝一個安全軟件。

2. 您可能面臨的威脅

1. 惡意軟件

惡意軟件：目的是為了進入您的電腦和收集信息，通常是把這些信息賣給感興趣的另一方。最常見的惡意軟件類型是電腦病毒。

您需要小心下載和運用在個人電腦上的程序。如果下載一個來歷不明的程序，電腦可能會染上病毒。

即使您安全瀏覽，也可能由於使用時的粗心大意或出現最新惡意軟件而不能保證電腦100%不受到侵害。因此，您必須在個人電腦上安裝防病毒軟件並啟用實時防護。

殺病毒軟件對於個人電腦的安全是必不可少的，因為它不僅在互聯網上進行檢查，而且還能檢測USB和CD等外部設備。

2. 黑客

黑客：試圖利用電腦的安全漏洞進入您的個人文件。

舉個例子，您知道Windows文件共享嗎？一台電腦可以通過網絡將文檔發送到另一台電腦。但是，如果沒有密碼保護，黑客可能會侵入您的文件或在您的個人電腦上植入病毒或其他類型的惡意軟件。

3. 盜竊身份，網絡釣魚和詐騙

網絡釣魚和詐騙

在網上沒有什麼規定你必須是誰，所以人們可以假裝他們是某個人或某些人，目的是為了騙取您的錢財和個人資料如信用卡號碼和網上銀行登錄信息。一般來說，騙子利用您在網上行騙。一個常見的騙局是網絡釣魚，騙子假裝是一個與您有關係的人或機構，以此取得您的私人信息，如您的銀行帳戶的詳細資料。

一些簡單的方法可以幫助識別垃圾郵件和網絡釣魚詐騙，避免在互聯網上遇到麻煩：

- 0檢查電子郵件的主題和發件人。是否來自您認識的人？所說的內容您是否知道？如果不是，這可能是垃圾郵件
- 有沒有提供金錢來交換您的個人信息？如果您不提供個人信息或者點擊鏈接，它會產生負面的後果？您的名字是否沒有在收件人一欄裡出現？這些都是網絡釣魚騙局的跡象

- 電子郵件是否有明顯的拼寫和語法錯誤？是否存在不正確的編排格式？是來自“免費”電子郵件帳戶（outlook.com, yahoo.com, gmail.com）嗎？如果是，而您不知道寄件人是誰，要對它抱有警覺。

“華麗騙局”的電子郵件可能非常有誘惑力，許多看起來像真實的一樣。如果您被吸引，一定要質疑為什麼我會收到有這樣名字，地址和網站的電子郵件。

3. 安全軟件有什麼作用？

安全軟件的類型

您可以使用安全軟件保護電腦免受大多數惡意軟件攻擊。您的電腦已經內置了一些安全軟件，但您應該添加額外的軟件。一些不同類型的安全軟件包括：

1. 防病毒軟件：保護您的電腦免受大多數類型的惡意軟件的侵入（同時有賴於您電腦的內置防禦軟件）。您可以免費或需要少量費用獲得防病毒軟件。
2. 互聯網安全組合：軟件組合可以保護您的電腦免受包括惡意軟件，網絡詐騙，垃圾郵件，惡意網站，黑客等的威脅。互聯網安全組合有年費（通常在\$60到\$130）
3. （通常在\$60到\$130）

保護您的電腦

1. 防火牆就像互聯網的交通安全檢查站 - 它只允許安全的信息通過。
2. 防病毒軟件追蹤並刪除電腦上的任何惡意軟件（包括病毒，間諜軟件和廣告軟件）。您的電腦可能沒有附帶防病毒軟件，您應該安裝它。

4. 選擇安全軟件

安全軟件的類型

您可以使用安全軟件保護電腦免受大多數惡意軟件攻擊。您的電腦已經內置了一些安全軟件，但您應該添加額外的軟件。一些不同類型的安全軟件包括：

- 1) 防病毒軟件：保護您的電腦免受大多數類型的惡意軟件的侵入（同時有賴於您電腦的內置防禦軟件）。您可以免費或需要少量費用獲得防病毒軟件。
- 2) 互聯網安全組合：軟件組合可以保護您的電腦免受包括惡意軟件，網絡詐騙，垃圾郵件，惡意網站，黑客等的威脅。互聯網安全組合有年費（通常在\$60到\$130）
（通常在\$60到\$130）

免責聲明

本刊物所記載的資料和任何伴隨本刊的物品，只限作教育和資訊用途。本刊物和任何伴隨本刊的物品，並不構成對任何曾在本刊物或伴隨本刊的物品中提及過、顯示過、或是展示過的產品或服務作推廣、認可或批准。本刊物和任何伴隨本刊的物品只提供初步的參考，不應被視為一本詳盡的指南，或應用於所有的情況。雖然我方已採取合理措施以確保刊登在此刊物和任何伴隨本刊的物品之資料在刊登之日為準確，但是，

本刊物和任何伴隨本刊的物品的作者、製作者和主持(有關人士)* 對於本刊物和任何伴隨本刊的物品所載資料的準確性、可靠性、完整性或及時性，概不作出陳述或保證。本刊物和任何伴隨本刊的物品的資料，是完全基於使用者有責任要對內文所討論的事情自行評估才提供的，以及使用者應對該等陳述、聲明或資料進行核實。

- * 有關人士：
 - 在法律允許的最大範圍內，排除所有與本刊物和任何伴隨物有關資料的明示或隱含的保證。
 - 並無責任更新本刊物和任何伴隨物內的資料，和改正任何其後顯現之錯誤；及
 - 保留全權及絕對決定權，在毋須事先通知的情況下，可以隨時刪除、改動和移走本刊物(和任何伴隨物)和其中所刊載的任何內容(包括本免責聲明的條款和條件)。
- * 有關人士包括有份參與製作本刊物的任何個人、公司、夥伴或政府部門，及其各自之職員、雇員和代理者。

商標聲明

所有在本指導性刊物曾提及的產品名稱或網址，可能是澳洲及/或其他國家註冊商標或第三方的商標。蘋果(Apple)、MAC和MAC OS是在美國和其他國家註冊的蘋果公司(Apple Inc.)的商標。HDMI是美國及澳洲HDMI licensing L.L.C的註冊商標或商標。微軟(Microsoft)和視窗(Windows)是美國和澳洲的微軟公司的註冊商標或商標。本材料提及到第三方的商標並不代表我方與這些第三方有聯繫，或是這些第三方對本材料作出認可。

知識產權聲明與免責聲明

版權©屬於Telstra Corporation Limited (ABN 33 051 775 556) 和新南威爾士州高齡事務辦公廳。版權所有。此材料的版權根據澳洲法例獲得保護，並通過國際公約，於其他國家均受到保護。除了作為您的參考資料、研究和學習用途之外，這些材料一概不能以任何方式，或經任何途徑，包括電子、機械、記錄等作發報、分發、複製、複印、儲存或輸。

保護您的電腦

1. 防火牆就像互聯網的交通安全檢查站 - 它只允許安全的信息通過。
2. 防病毒軟件追蹤並刪除電腦上的任何惡意軟件（包括病毒，間諜軟件和廣告軟件）。您的電腦可能沒有附帶防病毒軟件，您應該安裝它。

5. 選擇安全軟件

建議連接到互聯網的所有設備（個人電腦，平板電腦或智能手機）都應使用防病毒軟件或互聯網安全組合進行保護。如果您無法承擔年費，可以選擇使用免費的防病毒應用程序。與安全軟件組合相比，它只提供一個基本保護。

免費的防病毒程序如下：

Microsoft: www.microsoft.com/securityessentials

AVG: www.avgfree.com.au

Avast!: www.avast.com

Comodo: www.antivirus.comodo.com

6. 保護自己（安全軟件是不夠的）

在電腦上安裝安全軟件是保障網上安全的重要一步。但這不是全部的解決方法：安全軟件無法保護您免受騙子和網絡犯罪的侵害。我們在網上做的許多事情都涉及重要的個人信息，這些是只屬於您個人專有的，為了保護您的個人信息，您應該小心在網上分享的內容。

一些簡單的安全保護方法：

1. 使用複雜而獨特的密碼，並定期進行更改。
2. 不要在電子郵件或網站將個人資料告訴陌生人。
3. 在不確定是否安全的情況下，不要打開電子郵件附件。
4. 小心您要回復的郵件。
5. 對於把自己的信用卡資料交給誰務必非常小心。
6. 不要安裝不可信賴的來源下載的程序。