

# Tech Savvy Seniors 智能手機入門

網上銀行模組由聯邦銀行提供。



## 智能手機可以：

- 進行語音和視頻通話
- 連接網絡
- 拍攝照片和視頻
- 使用GPS導航
- 播放存儲在手機上的音樂和視頻
- 管理通訊錄和預約
- 發電子郵件
- 玩內置遊戲
- 使用從互聯網下載的新應用程序和遊戲



## 數據流量計劃

許多手機計劃包括數據流量。

**後付費計劃**通過簽訂一年或兩年合同，為電話和數據流量支付固定的月費，這些計劃通常附帶一個由計劃補貼的手機，比直接購買的手機便宜。

**預付費計劃**在使用時以分鐘和數據流量付費，這些計劃不需要合同，需要額外費用買電話。

## 智能手機操作系統

智能手機通過軟件的操作系統運行，與電腦相同。

**GOOGLE ANDROID**（三星，HTC）和

**APPLE IOS**（Apple iPhone）是兩大操作系統

## 觸摸屏如何工作

觸屏就像在電腦上點擊鼠標一樣。您需要知道的六個控制智能手機的手勢是：

1. **點擊**- 啟動應用程序，選項，點擊網站鏈接。
2. **點選並按住**（和拖曳）- 移動圖標。點擊圖標並保持把手指貼住屏幕，然後將其拖動到想要的位置。
3. **捲動**- 只需觸摸屏幕中沒有按鍵或鏈接的部分，就可以通過點擊來觸發。例如，觸摸靠近屏幕底部任何不是鏈接的網頁部分，然後將手指向上移動屏幕以顯示其餘部分。
4. **滑動**- 在屏幕上快速劃出所需的任何方向。常見用於翻（書）頁或（幻燈片）圖像。滑動也可以在智能手機的主頁上使用或快速滾動。
5. **捏拉縮放**- 將兩根手指（通常是拇指和食指）放在屏幕想要放大或縮小的地方，然後將兩個手指分開來放大畫面或合攏來縮小畫面。
6. **雙擊**- 只需在屏幕連續快速點擊兩次，這通常是與捏拉縮放相似的功能。

## 開機和關機

### 打開手機

- 按住手機上的開關按鈕，手機開始啟動。
- 解鎖屏幕出現，在大多數手機上，需要點擊並將滑塊或圓圈從屏幕的一邊拖動到另一邊。
- 手機屏幕會在靜止不動幾秒鐘後自動關掉，這並不意味著已關機，要重新打開屏幕，只需快速按一下開關按鈕即可。

### 關閉手機

- 按住開關按鈕幾秒鐘，快速點擊即可關閉屏幕。

### 打電話

- 點擊綠色電話聽筒圖標。
- 屏幕上會出現一組數字。
- 點擊要撥打的號碼。
- 在屏幕上點擊數字。
- 輸入號碼後，點擊綠色的呼叫圖標。
- 鍵盤將消失，呼叫將開始。
- 當您想結束通話時，只需點擊紅色結束通話圖標或按鈕即可。

### 接電話

- 有人給你打電話時，你的手機會響鈴。
- 如果呼叫者已在通訊錄中，則其名稱將顯示在屏幕上。如果沒有，將看到電話號碼。
- 點擊綠色回應圖標。它通常看起來像“呼叫”按鈕。
- 也可以通過點擊拒絕呼叫圖標（通常是紅色電話）拒絕來電。這將停止響鈴並向對方發送消息。
- 您可以通過點擊紅色結束呼叫圖標結束通話。

### 添加聯繫人

- 點擊主屏幕上的通訊錄圖標。iPhone需要先點擊綠色電話圖標。
- 將顯示通訊錄。
- 要添加新聯繫人，請點擊添加聯繫人，通常是“+”符號。
- 將出現“添加聯繫人”頁面。點擊每個欄目填寫相關的聯繫方式。
- 屏幕鍵盤將顯示詳細信息。
- 如果要輸入數字，請按？123鍵。這會將鍵盤切換為數字。點擊ABC鍵切換回字母。
- 可以添加此人的姓名和電話號碼。還可以添加地址，電子郵件地址和照片。
- 點擊“保存”（Save）。此人將在通訊錄中。

### 呼叫聯繫人

- 點擊“電話”圖標，就像打電話一樣。
- 不要點擊鍵盤輸入數字，而是點擊“通訊錄”。
- 找到並點擊要呼叫的人的姓名。如果有很多聯繫人，可能需要向上或向下滾動。
- 通話可能會自動開始，或者您可能需要點按“通話”按鈕。

## 向聯繫人發送消息

- 在手機的主屏幕上，點擊Messages（iPhone）或Messaging（Android手機）。圖標通常看起來像一個講話泡泡或一個信封。
- 點擊新消息，這可能是筆和紙的圖像。
- 點擊“通訊錄”（或iPhone的+按鈕），然後從“通訊錄”中選擇要發送短信的人。
- 點擊寫文字欄目，使用屏幕鍵盤輸入消息。
- 點按發送，這可能是一個箭頭符號。

## 錯過的電話和消息

如果錯過了某人的電話，手機將顯示有未接來電。如果要回復，打開未接來電列表，點擊要回撥的號碼或聯繫人。

如果有留言等待，會看到一個語音信箱按鈕。

您可以點擊此按鈕獲取留言等待的列表或收聽信息。

## 改變音量

音量增大/減小按鈕通常位於手機側面。

按一下按鈕，屏幕上將出現音量圖標。

如果沒有音量按鈕，仍然可以通過點擊來更改音量：

- “設置”圖標，
- 然後尋找聲音
- 找到音量滑塊以上下調節音量

## 拍攝照片和視頻

大多數智能手機主屏幕上有一個相機圖標，而不是按鈕。

- 點擊主屏幕上的相機圖標
- 當手機處於拍照模式時，屏幕就變成了取景器
- 在屏幕上看到的是手機拍攝的場景
- 將相機對準拍攝目標
- 點擊快門圖標拍照
- 在屏幕的頂部，底部或側面，會看到相機選項的圖標，如閃光燈，圖片分辨率，拍攝模式，濾鏡和其他設置
- 如果想切換到視頻錄製，點擊屏幕底部的視頻圖標
- 可以把手機向任何方向旋轉，更好地拍攝風景和人像
- 要進行縮小放大，可以使用縮放滑塊
- 在屏幕點擊想要拍攝的目標，會出現一個小方框
- 相機將對這部分進行自動對焦。例如，如果想要聚焦某人的臉部，點擊屏幕上的臉部位置。
- 手機的對焦範圍適合此人。
- 自拍，可以通過點擊下方圓形箭頭的相機圖標切換到前置攝像頭。

## 查看照片

- 點擊“主頁”按鈕。
- 點擊“照片”圖標以啟動相冊查看器。（iPhone的Camera Roll和Android的Gallery）。
- 點擊相機照片的文件夾。會看到用相機拍攝的所有照片的小圖。
- 點擊其中一個獲得全屏大圖。
- 如果是面向風景的圖片（寬度超過它的高度），將手機側向轉動以獲得更好的視圖 - 手機屏幕將自動重新定向。
- 在全屏視圖中，可以向左或向右滑動以轉到下一個或上一個圖像。
- 還可以使用雙指縮放手勢。

## 簡介

與電腦一樣，可以在智能手機上安裝應用程序（APPS）。大多數手機都配有一整套自帶的應用程序。主屏幕或應用程序屏幕，有一系列圖標，每個圖標都會啟動獨特的應用程序，例如：

- 遊戲
- 網絡瀏覽器
- 音樂和視頻播放器
- 備忘記事本和日曆
- YouTube和Flickr等網絡服務
- 文字處理器等程序
- 新聞提要
- 電子郵件和社交網絡應用

除了自帶的APPS，每部手機都附帶一個網上商店的鏈接，以下載更多APPS。

最常見的APPS商店是iPhone上的iTunes App商店和Android設備上的Google Play。

要下載APPS，您需要創建一個帳戶（用於Android手機的Google帳戶或Google ID以及用於iPhone的Apple帳戶或Apple ID）。

許多APPS都是免費提供的。

如果APPS不是免費的，必須向您的商店帳戶添加信用額度（一般是通過提供信用卡詳細信息）以下載它。應用程序將引導您完成整個過程。

可以從網上媒體商店直接將電影，音樂和電視節目下載到手機上。可以使用內置的媒體播放器應用程序在手機上播放。