

Tech Savvy Seniors 智能手机入门

智能手机是一部完整的电脑，并且可以放入口袋随身携带。



智能手机可以：

- 进行语音和视频通话
- 上网
- 拍摄照片和视频
- 使用GPS导航
- 播放存储在手机上的音乐和视频
- 管理您的联系人和预约
- 发电子邮件
- 玩内置游戏
- 运行从互联网下载的新应用程序和游戏



数据计划

很多手机计划包含一个数据计划。

后付费计划是一种固定月租费计划，包含了电话和数据费用，一般签一年或两年的合同。这些计划通常附带一个由计划补贴的手机，这意味着手机会比你直接购买的手机便宜。

预付费计划是按你所使用的电话和数据量来收取费用。这种计划没有合同，但是你要自己购买手机。

智能手机操作系统

智能手机上的操作系统与计算机的工作方式相同。它是运行计算机的最重要的软件。

谷歌安卓（三星，HTC）和**苹果iOS**（苹果iPhone）是智能手机的两个主要操作系统。

触摸屏是如何工作的

触摸手机屏幕就像在电脑上点击鼠标一样。您需要知道的六个控制智能手机的手势是：

1. **点击**- 启动应用，选择项目，选择网络链接。
2. **点击并按住**（并拖动）- 移动图标和小部件。点击并按住，使图标显示可以移动，然后将其拖动到你想要的位置。
3. **滚动**- 只需触摸屏幕中没有按钮或链接的部分。例如，在网页上，可以触摸屏幕上任何没有链接的部分，比如屏幕底部，然后将手指向上移动以显示其余部分。
4. **滑动**- 在屏幕上以你所需要的方向快速滑动。通常滑动应用在翻看书页（书中）或图像（幻灯片中）。滑动也可以在智能手机的主页上使用，或着用于快速滚动。
5. **双指缩放**- 将两根手指（通常是拇指和食指）放在要放大或缩小的屏幕的一部分周围。然后将两个手指分开以放大或捏紧以缩小。
6. **双击**- 只需快速连续两次点击屏幕即可。这个功能通常类似双指缩放。

我们来看看您可以使用智能手机做些什么。

开机和关机

打开手机

- 按住智能手机上的电源按钮。您的手机将开始启动。
- 解锁屏幕将出现。在大多数手机上，您需要点击并将滑块或圆圈从屏幕的一端滑动到另一端。
- 如果有几秒钟不使用手机，手机屏幕将自动关闭，但这并不意味着手机已关闭。如果要重新打开屏幕，只需快速点击电源按钮即可。

关闭手机

按住电源按钮几秒钟。快速点击即可关闭手机。

打电话

- 点击“电话”按钮，该按钮通常看起来像绿色电话听筒。
- 点击键盘按钮。
- 屏幕上会出现数字键盘。
- 点击您要拨打的号码。
- 您只需在屏幕上触摸键盘，即可输入数字。
- 输入号码后，点击绿色的呼叫按钮。
- 键盘将消失，呼叫将开始。
- 当您想结束通话时，只需点击红色结束通话图标或按钮即可。结束通话图标通常看起来像一个红色的手机。

接听电话

- 当别人给您打电话时，您的手机会响铃。
- 如果呼叫者储存在您的“联系人”列表中，那他/她的名字将显示在触摸屏上。如果没有，您将看到电话号码。
- 点击绿色的接听按钮。它通常看起来像“呼叫”按钮。
- 您也可以通过按拒绝接听图标（通常是红色电话）来拒绝来电。这将停止响铃并发送消息给拨打电话的人。
- 通话结束后，您可以通过点击红色结束按钮结束通话。

添加联系人

- 点击主屏幕上的联系人图标。对于苹果手机，您需要先点击绿色电话图标。
- 您的联系人列表将会出现。
- 要添加新的联系人，请点击添加联系人按钮。
- “添加联系人”页面将出现。点击每个框以填写相关的联系人信息。
- 屏幕上会出现键盘让您输入联系人信息。
- 如果要输入数字，请按？123按钮，字母键盘就会切换为数字键盘。要切换回字母键盘，点击ABC按钮。
- 您可以添加新联系人的姓名和电话号码。如果你喜欢，还可以添加地址，电子邮件地址和照片。
- 点击“保存”按钮。新联系人将出现在您的联系人列表中。

拨打联系人

- 和拨打电话一样，点击电话按钮。
- 不用点击键盘按钮输入数字，而是点击“联系人”按钮。
- 找到您要呼叫人的姓名并点击它。如果您有很多联系人，则可能需要向上或向下滚动。
- 呼叫可能会自动开始，如果没有您可能需要点击“呼叫”按钮。

向联系人发送短信

在手机的主屏幕上，点击消息按钮。图标通常看起来像一个讲话泡泡或一个信封。

- 点击新消息，这可能是一支笔和纸的图案。
- 点击“联系人”（或苹果手机上的+按钮），然后从“联系人”列表中选择要发送短信的人。
- 点击输入信息的区域，您可以使用屏幕键盘输入您的信息。
- 点击发送，这可能是一个箭头符号。

错过的电话和留言

如果您错过了某人的电话，您的手机将显示您有未接来电。要回复某人，请点击未接来电列表，然后点击要回拨的号码或联系人。

如果有语音留言，您还会看到一个语音信息按钮。

您可以点击此按钮获取留言信息列表，或收听留言。

改变音量

一对音量增大/减小按钮通常位于手机侧面。按下它们，屏幕上将出现音量图标。

如果没有音量按钮，您仍然可以通过点击设置来更改音量：

- 设置图标，
- 找到音量选项，然后
- 找到音量滑块以调节音量大小

拍摄照片和视频

在大多数智能手机上，主屏幕上有一个相机图标而不是相机按钮。

- 点击主屏幕上的相机图标
- 当手机处于相机模式时，屏幕将成为取景器
- 你在屏幕上看到的是手机能拍摄的场景
- 将相机对准拍摄对象
- 要拍照，点击“快门”图标
- 在屏幕的顶部，底部或侧面，您将看到相机选项的按钮，例如闪光，图片分辨率，拍摄模式，滤镜和其他设置
- 如果要切换到视频录制，请点击屏幕底部的视频图标
- 您可以向任何方向旋转手机以拍摄横向和纵向照片
- 要进行缩放，您可以使用缩放滑块
 - 当你确定了要拍摄的内容，点击屏幕的某一部分
 - 相机将使用屏幕的该部分进行自动对焦。举例来说，如果你想关注别人的脸，请点击屏幕上人脸的位置。
 - 手机的焦距将调到适合拍摄该人的范围。
- 对于自拍，您可以通过点击下方有圆形箭头的相机图标切换到前置摄像头。

查看照片

- 点击主页按钮。
- 点击“照片”图标以启动相册查看器。（苹果手机上的照片和安卓手机上的相册）。
- 点击相机照片的文件夹。你会看到你用相机拍摄的所有照片的小缩略图。
- 点击其中一个可获得全屏视图。
- 如果它是横向的图片（宽度比它高），请将手机侧向转动以获得更好的视图 - 手机屏幕会自动将照片重新定向。
- 在全屏视图中，您可以向左或向右滑动以转到下一个或上一个图像。
- 您还可以使用双指缩放手势。

应用程序简介

与计算机一样，您可以在智能手机上安装新的应用程序。大多数手机购买时都已配有一整套预安装的应用程序。

在主屏幕或应用程序屏幕上，您将看到一系列图标。每个图标都会启动独特的应用程序，例如：

- 游戏
- 网络浏览器
- 音乐和视频播放器
- 记事本和日历
- YouTube和Flickr等网络服务
- 文字处理器等程序
- 新闻提要
- 电子邮件和社交媒体应用

除了预安装的应用程序，每部手机都附带一个在线应用市场的链接，以下载更多应用程序。

最常见的应用程序市场是苹果手机上的App商店和安卓设备上的Google Play。

要下载新的应用程序，您需要创建一个帐户（Android手机上需要谷歌帐户或谷歌ID，苹果手机需要苹果帐户或Apple ID）。

许多应用程序都是免费下载安装的。

如果应用程序不是免费的，您必须向您的帐户添加信用额度（通常通过提供信用卡详细信息）才可以下载它。应用程序市场将引导您完成整个过程。

您还可以从在线媒体商店直接将电影，音乐和电视节目下载到手机上。这些媒体可以使用内置的媒体播放器应用程序在手机上播放。